



## **HARMONOGRAM WARSZTATÓW DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z ZAKRESU UDZIELANIA POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ „MY TEŻ MOŻEMY RATOWAĆ ŻYCIE”**

Celem warsztatów jest przygotowanie do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie składa się z części teoretycznej (wykłady) oraz praktycznej (ćwiczenia w 10 osobowych grupach).

### **I dzień**

- 13:00-14:00** obiad  
**14:00-18:00** część teoretyczna  
**15:45-16:15** przerwa kawowa  
**19:00** kolacja powitalna

### **II dzień**

- 8:00-9:00** śniadanie  
**9:30-14:00** część praktyczna – zajęcia w grupach w wyznaczonych salach  
**10:45-11:15** przerwa kawowa  
**14:00-15:00** obiad  
**15:00-19:00** część praktyczna – zajęcia w grupach w wyznaczonych salach  
**16:45-17:15** przerwa kawowa  
**20:00** zakończenie, wręczenie certyfikatów i dyplomów  
**20:30** uroczysta kolacja, występ kapeli góralskiej

### **III dzień**

- 8:00-9:00** śniadanie  
**9:30-13:00** pokazy GOPR, zajęcia terenowe,  
**13:00-14:00** obiad
-