

TRENING KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ DLA PRACOWNIKÓW I WOLONTARIUSZY ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Celem treningu jest stworzenie sytuacji, w której uczestnicy rozpoznają swój indywidualny styl komunikowania się. Opierając się na swoich mocnych stronach będą mogli wypróbować różne formy porozumiewania się, takie jak: aktywne słuchanie, komunikację opartą na empatii, asertywne wyrażanie siebie. W efekcie uczestnicy będą mogli poszerzyć świadomość dotyczącą swoich kompetencji komunikacyjnych i wzmocnić je, aby efektywniej przekazywać informację, wyrażać potrzeby, lepiej rozumieć innych, współpracować, stawiać granice. Trening pomoże również znaleźć własne sposoby funkcjonowania w trudnych sytuacjach społecznych tj. braku porozumienia i konfliktu. Ćwiczenia i przykłady będą osadzone w kontekście charakterystycznym dla ludzi pracujących w obrębie trzeciego sektora.

Prowadzenie:

Izabela Molenda – socjolog, specjalista w zakresie psychologii społecznej, trener, koordynator ds. zarządzania projektami w Fundacji ISKIERKA.

Renata Pielaszek – psycholog, ekonomista, założyciel firmy PSYCHOINNOWACJE specjalizującej się w komunikacji interpersonalnej członków zespołów medycznych.

Forma: nauka przez osobiste doświadczanie w bezpiecznej sytuacji edukacyjnej, ćwiczenia interakcyjne, gry szkoleniowe, symulacje, ogywanie roli, testy, dyskusje.

Zarys programu:

- czy komunikacji interpersonalna jest banalna?
- język ciała kontra/i słowa, jak wzbudzić sympatię i uzyskać wiarygodność ?
- najgłębsze pragnienie: być zrozumianym i zrozumieć – aktywne słuchanie, parafraza, odzwierciedlanie, klaryfikowanie, kierowanie, podsumowanie ...
- porozumienie bez przemocy czy/i asertywność, empatia czy/i wyrażanie siebie?
- mój styl w komunikacji – moje mocne strony
- a co jeśli się nie zgadzamy -przerwana czy pogłębiona komunikacja?

Czas trwania: 7-8 stycznia (wtorek, środa) 2014 r., godziny 9-17 (w tym przerwy kawowe – zapewnione oraz obiad – we własnym zakresie).

Miejsce: Chorzowskie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, ul. Powstańców 70/3 41-500 Chorzów.

Koszt: szkolenie jest bezpłatne dla pracowników i wolontariuszy organizacji pozarządowych.

Zgłoszenia: mailowo: i.molenda@fundacjaiskierka.pl lub telefonicznie 600 812 046.

W zgłoszeniu prosimy umieścić następujące dane: imię i nazwisko, email, telefon, nazwę organizacji, stanowisko i wiek. Ilość miejsc ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane są do 20 grudnia 2013 r.