



„SENIORZY DECYDUJĄ II”. ROZWIJAMY RADĘ SENIOREK I SENIORÓW W GMINIE SOSNOWIEC.

Serdecznie zapraszamy do udziału w dwóch wydarzeniach – Kongresie Seniorów i Balu Seniorów, których celem jest integracja środowisk seniorów w Zagłębiu.

KONGRES SENIOREK I SENIORÓW „SENIORZY DECYDUJĄ”

25 PAŹDZIERNIKA 2014
SALA KONCERTOWA SZKOŁY MUZYCZNEJ W SOSNOWCU
ul. Wawel 2

09.00-10.00 Rejestracja Uczestników

CZĘŚĆ I. godz. 10.00

1. Otwarcie Kongresu - dr Halina Sobańska, Stowarzyszenie Aktywne Kobiety (5 minut)
2. Wystąpienie Prezydenta Miasta Sosnowca, Kazimierza Górskiego (10 minut).
3. Prezentacja inicjatywy Seniorzy Decydują II - Monika Sobańska, Stowarzyszenie Aktywne Kobiety (10minut).
4. Jerzy Dudek, Sosnowiecka Rada Seniorek i Seniorów - Prezentacja działalności Sosnowieckiej Rady Seniorek i Seniorów (15 minut)
5. Ewa Kalisz, Parkowa Akademia Wolontariatu - Gminy przyjazne seniorom. (20 minut).
6. Małgorzata Ochęduszek- Ludwik, Urząd Miasta Sosnowca - Senior - koszt czy inwestycja? (20 minut)
7. Dr Aleksandra Wentkowska, Pełnomocniczka Rzecznika Praw Obywatelskich (15 minut).

WYSTĘP KABARETU 50+ Godz. 11. 50 - 12.30

12.30-13.00 PRZERWA KAWOWA

CZĘŚĆ II. godz. 13.00

8. Dr Aleksander Mańka, Instytut Systemowej Profilaktyki i Promocji Społecznej - Senior jako lider rodziny (20 minut).





„SENIORZY DECYDUJĄ II”. ROZWIJAMY RADĘ SENIOREK I SENIORÓW W GMINIE SOSNOWIEC.

9. Iwona Kiernożycka, Urząd Miasta Sosnowca - Co to znaczy być aktywnym seniorem? - prezentacja projektu “Aktywny Senior”. (15 minut).
10. Andrzej Wiekiera, Joga Śmiechu - Śmiech poWażna sprawa (20minut)
11. Halina Pisarek, Parkowa Akademia Wolontariatu - Wolontariat osób starszych (20 minut)
12. Krystyna Męcik, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Zawiercie - “Aktywność fizyczna receptą na długowieczność” (20 minut).

14.30-15.00 KONCERT ZESPOŁU Szkoły Muzycznej im. J. Kiepury w Sosnowcu

15.00-16.00 UROCZYSTY CATERING DLA UCZESTNIKÓW I UCZESTNICZEK KONGRESU

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE: WYSTAWA MALARSTWA CZŁONKIŃ KLUBU RELACJE DZIAŁAJĄCEGO PRZY KLUBIE IM. J. KIEPURY

Wstęp na Kongres jest bezpłatny. Prosimy o potwierdzenie obecności w biurze Stowarzyszenia Aktywne Kobiety /Sosnowiec- ul. 3 Maja 11, piętro I, czynne pon-piąt. godz 8.30-16.30 lub pod numerem telefonu: 32 2661672

NIEPODLEGŁOŚCIOWY BAL SENIORA

„Kocham Cię Polsko!”

8. listopada 2014r., Restauracja DorJan w Sosnowcu, ul.B.Mieroszewskich

Start: godz. 18.00

W programie – znana i lubiana DJ-Wika, występ Kabaretu 50+, gry i zabawy dla seniorów, kotyliony, losowanie cennych nagród.

Bilet wstępu: 70,00zł/ osobę. Zapisy do 31 października. Zgłoszenia w biurze Stowarzyszenia Aktywne Kobiety /Sosnowiec ul. 3 Maja 11, piętro I, czynne pon-piąt. godz 8.30-16.30/ lub pod numerem telefonu: 32 2661672.

ZAPRASZAMY !!!!!

Zespół Stowarzyszenia Aktywne Kobiety

